



Jídelní lístek

Týden číslo: 25 (17.6.2024 - 21.6.2024)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 17.6.2024

Polévky		
P1	Francouzská s mušličkami [1,9]	0,33l
P2	Houbová krémová [1,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí směs s pórkem a paprikou, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Vepřové žebírko "ROKFÓR", brambor [1,7]	150g/1,5dl/250g
H4	Fazolové lusky na kyselo, vařené vejce, brambor - bezmasé [1,3,7,9]	300g/1ks/250g
H5	Smažené pikantní kuřecí CORNY nugety, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát/barevné těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař.vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/1ks/70g
Fit stravování		
F1	Kukuřičné těstoviny po boloňsku, sýr - bezlepkové [7,9]	380g
Speciality		
SP1	Medailonky z vepř.panenky, zeleninové ragú s brusinkami, šťouchané brambory se slaninkou [1,9]	160g/200g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Úterý - 18.6.2024

Polévky		
P1	Zeleninová s bramborem [9]	0,33l
P2	Dršťková [1]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Míchaný s čínským zelím a brusinkami [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/8ks
H2	Hovězí maso na kmíně, těstoviny [1,3]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí směs s játry, bramborová kaše [1,7,9]	180g/1,5dl/300g
H4	Čočka na kyselo, vejce, cibulka, okurka, pečivo - bezmasé [1,3,9]	350g/1ks/1ks/1ks
H5	Smažený květák, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	200g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími barbecue nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness trhané hovězí s brokolicí, jasmínová rýže - bezlepkové [6,9,11]	400g
Speciality		
SP1	Marinovaný kuřecí steak, zelené fazolky, šťouchaný brambor, Ranch dip [1,7,9]	150g/80g/1dl/280g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Středa - 19.6.2024

Polévky		
P1	Drůbeží vývar se zeleninou a širokými nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Hrstková polévka s uzeným masem [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Bublanina s višněmi [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Stěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Rychtářova vepřová směs (klobása,okurka,slanina,paprika), rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Krůtí maso na zelenině, brambor [1,9]	140g/2,5dl/300g
H4	Gnocchi s rajčatovou omáčkou sypané mozzarellou - bezmasé [1,3,7,9]	250g/3dl
H5	Smažený rybí filé se sýrem, bramborová kaše, okurka [1,3,4,7,9]	150g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy z+č, balkán, jogurt. dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Indické kuře na kari, restované fazolky, arabský chléb [1,7,9,11]	400g
Speciality		
SP1	Pečená krkovičky na slanině, dušená baby karotka, farmářské brambory [1,9]	170g/1,5dl/100g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 20.6.2024

Polévky		
P1	Hovězí vývar s rýží [9]	0,33l
P2	Krémová celerová s bramborem a vejci [1,3,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Fitness salát /mrkev, zelí, celer, jablko, jogurt/ [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí svičková na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks

H2	Čertovská kuřecí směs, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Dušená mrkev na másle, vepřové maso, pečivo [1,7,9]	300g/160g/1 ks
H4	Kynuté plněné ovocné knedlíky s cukrem, máslem a tvarohem [1,3,7]	320g/4ks
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fit vepřová panenka na zelenině, rýžové těstoviny - bezlepkové [3,7,9]	130g/2dl/250g
Speciality		
SP1	Krůtí prezidentský řízek, bramborová kaše [3,7,9]	170g/1dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Pátek - 21.6.2024

Polévky		
P1	Uzená polévka s kroupami [1,9]	0,33l
P2	Pórková s vejcem [1,3,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Letní salát s jogurtem [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Kuře á-la kachna, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	250g/250g/8ks
H2	Hovězí maďarský tokáň, těstoviny [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Vepřové kostky na majoránce, bramborová kaše [1,7,9]	160g/1,5dl/300g
H4	Indický květák s cizrnou v krémové omáčce, jasmínová rýže - bezmasé [1,7,9]	300g/300g
H5	Kuřecí řízek smažený, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	130g/250g/70g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness kuřecí maso na kari a ananasu, jasmínová rýže - bezlepkové [7,9]	275g/200g
Speciality		
SP1	Lasagne bolognese, salát [1,3,7,9]	450g/100g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich

- 3 VEJCE**
a výrobky z nich

- 4 RYBY**
a výrobky z nich

- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich

- 9 CELER**
a výrobky z něj

- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní

- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich
